

ACTA N° 580

FECHA: Bogotá, octubre 23 de 2024
HORA: 1:00 pm – 3:00 pm
LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
TEMA: Cuidado al cuidador – Recordar es vivir

ASISTENTES: Sthefania Bolívar (Psicóloga) Yeiny Martínez (Coordinadora) Sonia Martínez (Auxiliar de enfermería) Equipo Talento Humano

ORDEN DEL DÍA:

1. Explicación de las actividades
2. Ejecución de actividades
3. Cierre

DESARROLLO:

Se llevó a cabo una actividad denominada "Recordar es Vivir", centrada en el cuidado y la comunicación asertiva. Esta actividad se diseñó para fomentar la interacción y la colaboración entre los participantes, así como para resaltar la importancia de la comunicación efectiva en el cuidado de los demás.

La actividad comenzó con un ejercicio en el que se formaron dos grupos. Cada grupo se organizó en una fila, uno detrás del otro. A la última persona de cada fila se le susurró al oído una letra. Esta persona debía dibujar la letra en la espalda de su compañero que estaba delante, sin que este pudiera mirar. El proceso continuó de manera sucesiva hasta que la letra llegara al primer participante, quien debía escribirla en una hoja. Este ejercicio no solo fomentó la comunicación no verbal, sino que también permitió a los participantes reflexionar sobre cómo los mensajes pueden distorsionarse a lo largo de la cadena de comunicación.

Después de esta actividad, los mismos grupos se reconfiguraron en dos filas nuevamente. En esta ocasión, se entregó una pelota al primero de cada fila. El objetivo era que los participantes pasaran la pelota siguiendo las instrucciones verbales de los guías, quienes indicaban las direcciones (frente, por debajo, de lado, arriba). Una vez que la pelota llegaba al último de la fila, debía lanzarla hacia adelante, y el primero tenía que atraparla con un recipiente. Al final de esta actividad, el equipo que lograra atrapar siete pelotas sería declarado ganador. Este ejercicio promovió la escucha activa y la capacidad de respuesta a las instrucciones, elementos fundamentales en la comunicación asertiva.

Finalmente, se realizó un tercer ejercicio donde cada grupo debía atrapar pelotas ubicadas en aros de colores. El objetivo era que las pelotas de cada equipo quedaran dentro de su aro correspondiente. Cada equipo trabajó para coordinarse y asegurarse de que todas las pelotas se mantuvieran en el mismo lugar, lo que fomentó el trabajo en equipo y la colaboración.

En conclusión, la actividad "Recordar es Vivir" no solo fue una oportunidad para reforzar la comunicación asertiva entre los participantes, sino que también se convirtió en un espacio de aprendizaje sobre la importancia del trabajo en equipo y la atención al cuidado. A través de dinámicas lúdicas y colaborativas, los participantes pudieron fortalecer sus habilidades interpersonales y su capacidad para trabajar juntos en pro de un objetivo común.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se generan compromisos	No aplica	No aplica

CONVOCATORIA. No se propone una nueva reunión

En constancia de lo anterior firman:

Anexos: Archivo fotográfico y listado de asistencia

Elaboró: Sthefania Bolívar



EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Psicosocial Fecha: 23/10/2024	Cuidado al cuidador – Recordar es vivir
	
	



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE ADMINISTRACIÓN

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-03-023

Versión: 2

Fecha: Mayo 2024 18903 - 12/07/2024

Página: 1 de 1

1 Tema: Cuidado al cuidador - recordar es vivir 2 Lugar o Localidad o Sede: CCJ cordillera 3 Fecha y hora: 23-10-2024 - 1:00PM - 3PM
4 Nombre responsable: Yeny Martinez, Sonia Martinez, SHEFANIA BELLO 5 Dependencia responsable: Coordinación - Psicología - AS Eranaco

6 Item	7. Nombres y Apellidos	8 Documento de identidad		9 Entidad / Dependencia	10 Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12 Correo electrónico	13 Teléfono y Ext. / Celular	14 Firma
		B.1 Tipo	B.2 Número						
1	Katherine Caballero	CC	52936999	CCJ Cordillera	S.G	Contratista	— 0 —	3157071146	Katherine
2	Yuli Ruiz	CC	103783402	Cordinamora	S.G	Contratista	— 0 —	3138809000	Yuli
3	Benitez Leizorion	CC	103618963	Cordinamora	SG	Contratista	— 0 —	3125016210	Benitez
4	Carmen Rico	CC	32753492	CCJ Cordillera	A.Cocina	Contratista	— 0 —	3133181430	Carmen
5	Ludibia Olarte	CC	52064516	CCJ Cordillera	A.Cocina	Contratista	— 0 —	3202739638	Ludibia
6	Dayanni Rojas	CC	1096483423	CCJ Cordillera	Facilitadora	Contratista	— 0 —	3003721606	Dayanni
7	Miguel Moreno	CC	1033714607	CCJ Cordillera	Enfermero	Contratista	— 0 —	322781320	Miguel
8	Vanessa Baranter	CC	1018491016	CCJ Cordillera	Nutricionista	Contratista	— 0 —	3202234331	Vanessa
9	Andrés Guerrero	CC	1023894209	CCJ Cordillera	Facilitador	Contratista	— 0 —	31270661	Andrés
10	Nathaly Prieto	CC	1023412870	CCJ Cordillera	Artista	Contratista	— 0 —	305306346	Nathaly
11	Sebastian Gavemo	CC	1015012477	CCJ Cordillera	Facilitador	Contratista	— 0 —	3158982460	Sebastian
12	Rodrigo Chaparro	CC	88213092	CCJ Cordillera	Psicólogo	Contratista	— 0 —	3053037443	Rodrigo
13	Sonia Martinez	CC	107183906	CCJ Cordillera	Aux Enfermera	Contratista	— 0 —	3206507001	Sonia
14	Jaura Burgos	CC	1010242962	CCJ Cordillera	T. Social	Contratista	— 0 —	3133214820	Jaura
15	Luz Marysabel Sandoval	CC	397841130	CCJ Cordillera	Aux Cocina	Contratista	— 0 —	3125198552	Luz Marysabel
16	María Abril	CC	39650402	CCJ Cordillera	A.C	Contratista	— 0 —	3203259024	María
17	Henry Martinez	CC	52702635	CCJ Cordillera	Coordinador	Contratista	— 0 —	3158978058	Henry
18	Julian Molano B	CC	1233696612	CCJ Cordillera	Ocupacional	Contratista	— 0 —	3013289046	Julian
19	Pablo Paez	CC	1022361748	CCJ Cordillera	Aux Cocina	Contratista	— 0 —	3214558400	Pablo
20	SHEFANIA BELLO	CC	1030656085	CCJ Cordillera	Psicóloga	Contratista	— 0 —	311862118	SHEFANIA